

Neverjetne ledvice!



Sodelujte v kvizu
in preverite vaše znanje
o ledvicah in boleznih ledvic!



1. Koliko ledvic ima človek?

- A. eno
- B. dve
- C. več kot dve

2. Vaše ledvice opravljajo mnogo življenjsko pomembnih nalog. Katere so to?

- A. čistijo kri z izločanjem odpadnih snovi presnove in strupov
- B. sproščajo hormone
- C. v krvi in telesu uravnavajo ravnovesje tekočin in elektrolitov (kalij, natrij, fosfati...)
- D. iz krvi odstranjujejo odvečno vodo
- E. vse naštetu

3. Kaj je akutna okvara ledvic?

- A. počasi nastajajoča ledvična okvara
- B. nenadno poslabšanje delovanja ledvic
- C. oboje

4. Kaj privede do akutne okvare ledvic?

- A. izsušitev
- B. večja krvavitev
- C. nekatera zdravila
- D. vse od naštetega

5. Kako lahko preprečimo akutno ledvično okvaro ob driski?

- A. je ne moremo preprečiti
- B. pijemo veliko tekočine

6. Katera sta dva najpomembnejša vzroka za bolezen ledvic, ki ji pravimo kronična ledvična bolezen:

- A. sladkorna bolezen in zvišan krvni tlak
- B. debelost in pomanjkanje telesne aktivnosti
- C. dedne ledvične bolezni (npr. policistična bolezen ledvic)

7. Koliko odraslih ljudi na svetu ima na nek način okvarjeno delovanje ledvic?

- A. približno 1 od 10
- B. približno 1 od 1000
- C. približno 1 od 10 000

8. Kronična ledvična bolezen zvišuje tveganje za srčni infarkt in možgansko kap - drži ali ne drži?

- A. drži
- B. ne drži

9. O kronični ledvični bolezni govorimo, ko ledvice niso več zmožne opravljati vseh svojih številnih nalog. Do kakšnih zapletov lahko privede kronična ledvična bolezen?

- A. zvišan krvni tlak (hipertenzija)
- B. slabokrvnost (anemija)
- C. bolezni srca in ožilja
- D. vse naštetu

10. Ali so znaki kronične ledvične bolezni enostavni za prepoznavo?

- A. da, bolnika s kronično ledvično boleznijo prepoznam z lahkoto
- B. ne, pri kronični ledvični bolezni ni težav, da bi jih takoj povezali z ledvično boleznijo

11. Ali obstaja zdravljenje za kronično ledvično bolezen?

- A. da
- B. ne

12. Kakšno zdravljenje je možno, če človeku odpovedo ledvice?

- A. dializa
- B. presaditev ledvice
- C. dializa in presaditev ledvice
- D. nikakršno zdravljenje ni mogoče

13. Kdo lahko daruje ledvico?

- A. umrla oseba
- B. zdrav človek za časa življenja
- C. umrla oseba in zdrav človek za časa življenja

14. Ali presaditev ledvice vpliva na dolžino in kakovost življenja človeka, ki se zdravi z dializo?

- A. ne vpliva
- B. pri večini se podaljša življenjska doba in izboljša kakovost življenja
- C. ne vem

Zahvaljujemo se vam za sodelovanje v kvizu!

Če želite, nam prosim povejte še nekaj o sebi:

Koliko ste stari?

- A. manj kot 18 let
- B. 18 do 30 let
- C. 31 do 50 let
- D. več kot 50 let

Kaj ste po poklicu?

- A. nisem zdravstveni delavec
- B. upokojenec
- C. študent
- D. zdravstveni delavec



World Kidney Day - Svetovni dan ledvic je iniciativa mednarodnih organizacij nefrologov in ledvičnih bolnikov (International Society of Nephrology in International Federation of Kidney Foundations). Več informacij o Svetovnem dnevu ledvic najdete na spletnem naslovu: www.worldkidneyday.org

Več informacij o aktivnostih Zveze društev ledvičnih bolnikov Slovenije najdete tudi na spletnem naslovu: www.zveza-dlbs.si

Dodatne strokovne informacije najdete tudi na spletni strani Slovenskega nefrološkega društva: www.nephro-slovenia.si

Tisk zloženke je v izobraževalne namene podprla Roche farmacevtska družba d.o.o.